

# 2026年度 精神に「障害」のある人 のきょうだいの集い

主催：京都精神保健推進家族会連合会  
(きょうかれん)



きょうだいて、本人とどこまで、どのくらいつきあったらいいんだろう…。  
どう理解して、どう接したらよいのだろう…。  
そんな思いを同じ立場のきょうだい同士が話し合っています。  
聴いてみたい、話してみたいという方、どうぞご参加ください。

とき：2026年5月16日(土)、7月11日(土)、9月19日(土)、  
11月14日(土)、2027年1月16日(土)、3月20日(土)

いずれも14時～16時

\*ハイブリッド(Zoomと対面)で行います。Zoom参加は事前申込を

ところ：きょうかれん事務局

604-8804 京都府京都市中京区壬生坊城町48-6 京都社会福祉会館 3F  
TEL 075-384-0296

内容：相談と話し合い

\*参加いたたげるのは、精神に「障害」のある人のきょうだいのみです

\*スタッフが進行していますので、専門的な質問や相談もできますし、同じ立場の方々と話し合うこともできます

\*できれば事前に申し込みを。当日参加も可 (E-mail : kyokarenonline@gmail.com)

\*プライバシーを守るため、匿名やニックネームでの参加も可です



きょうかれんホームページ



集いのブログ



お申込・お問い合わせのメール

\*集いとは別に京家連にて専門職による個別相談ができます(予約制)