

2026年度 精神に「障害」のある親

を持つ子どもの集い

主催：京家連（きょうかれん）



精神障害の親と暮らしている(暮らしていた)子どもの集いです。
何歳でも参加できます。同じ立場の人たちが集まり、毎日の生活や気持ち、これからのこと等について話し、みなさんの工夫や知恵、そして思いを分かち合える場になればいいなと思っています。一人で抱えずに、一度参加してみませんか。

開催日：2026年5月23日(土)、7月18日(土)、9月26日(土)、
11月21日(土)、2027年1月23日(土)、3月27日(土)

時 間：14時～16時

Zoomと対面のハイブリッド開催

ところ：きょうかれん事務局 京都社会福祉会館 3F

京都市中京区壬生坊城町48-6（最寄駅：市バス壬生寺道、阪急四条大宮、嵐電四条大宮）

内 容：相談とわかちあい

参加者：うつ病や統合失調症などの精神に「障害」のある親を持つ子どものみ

*Zoom参加は事前にメールでお申込みください。当日朝までにURLをお送りします。

対面参加の方もできれば事前にお申し込みをお願いします。当日参加も可能です。

E-mail：kyokarenonline@gmail.com

*プライバシーを守るため、匿名やニックネームでの参加もできます



きょうかれんホームページ



集いのブログ



お申込・お問い合わせのメール

*集いとは別に京家連にて専門職による個別相談ができます（予約制）

お問合せ先：京家連（きょうかれん）

公益社団法人 京都精神保健福祉推進家族会連合会

事務局 TEL 075-384-0296